

Läsk



Du behöver:

- 1 tsk honung
- 1 tsk äpplecidervinäger (t.ex. Winborgs)
- 1 glas vatten

Gör så här:

En tesked honung löses med en tesked äpplecidervinäger (äpplecidervinäger, det måste nödvändigtvis vara den!) i ett glas vatten. Rekommenderas också för matsmältning, artrit, fetma och blodtryck problem.

